



AUTOCUIDADO PARA EL PACIENTE PORTADOR DE DRENAJE ASPIRATIVO

Que es un drenaje

Es una estructura que pone en comunicación un espacio o cavidad del organismo con el exterior sin utilizar orificios naturales. En cirugía plástica se utiliza para drenar líquido y/o desechos de una herida quirúrgica.

Que cuidados debo tener

1. Evitar desconexiones.
2. Evitar tracciones.
3. Evitar doblar la manguera del drenaje.
4. Mantener el vacío drenaje.
5. Evaluar características del contenido drenado.

Como se mide

Antes de realizar el procedimiento y al finalizar debe siempre lavarse las manos.

1. Cerrar la pinza del drenaje.
2. Destapar el drenaje.
3. Vaciar el contenido en un recipiente de uso exclusivo.
4. Sacar el aire del drenaje comprimiéndolo y luego cerrar con la tapa.
5. Abrir la pinza.
6. Medir contenido con una jeringa y anotar cantidad.

Ud. debe informar a su médico en caso de:

1. Retiro accidental del drenaje.
2. Cuando la manguera del drenaje está tapada.
3. Filtración del sitio de inserción del drenaje.
4. Cuando el contenido drenado sea turbio o verdoso y acompañado o no de fiebre.

Preguntas Frecuentes

¿Qué ocurre si me está saliendo líquido por el orificio del drenaje?

Primero que todo no es para alarmarse, lo que ha ocurrido es que el drenaje se tapó. Al taparse el líquido busca salida por otra parte y comienza a filtrar alrededor del orificio donde entra la manguera en su cuerpo. Si esto ocurre, desconecte sin tocar los extremos y ordeñe hasta que se destape.

¿Qué sucede si me tiré el drenaje?

Lo primero que debemos verificar si realmente se salió ya que es muy difícil que esto ocurra. El drenaje está fijo por un punto firme y lo que queda por dentro del cuerpo es bastante largo. En caso que se salga definitivamente, el drenaje no se puede volver a colocar. El líquido que debía salir por el drenaje puede buscar otra vía para salir o acumularse en el abdomen. Esto no es grave, pero sí en algunos casos puede ser molesto y va a necesitar controles más seguidos.

¿Qué debo hacer con el orificio después que me retiraron el drenaje?

Lavar diariamente la zona y colocar una gasa limpia para protegerla del roce de la faja, solo esperar que se cierre solo, este proceso puede demorar de 3 a 5 días, el paciente se puede bañar en ese periodo.

¿Se puede cortar la manguera del drenaje?

Por ningún motivo, el drenaje no se puede manipular, excepto para su aseo, corre el riesgo de infección, lo que complicaría el proceso de una buena recuperación.